

Andreas Huber<sup>1</sup>

# Update zu COVID-19: Diagnose im ambulanten Bereich (Stand 20. August 2020)

**Am 3. August 2020 hat das BAG eine weitere Empfehlung publiziert. Es geht dabei um die Diagnose im ambulanten Bereich, wobei die Indikationen und Interpretationen der PCR-Tests detaillierter beschrieben sind, und in einem Anhang wird auf Aspekte beim Einsatz von serologischen Tests eingegangen. Nachfolgend eine kritische Beurteilung der aktuellen Situation.**

Das BAG hält in den neusten Empfehlungen fest, dass serologische Tests für Aussagen bezüglich individueller Fragestellungen im ambulanten Bereich und ausserhalb von Studien zum aktuellen Zeitpunkt nicht empfohlen werden, da die Datenlage zu den immunologischen Tests noch ungenügend ist. Im Rahmen von Contact Tracing, das in den Zuständigkeitsbereich der Kantone fällt, und bei hospitalisierten Patienten als ergänzende Massnahme mag der Einsatz dieser Tests hilfreich sein und wird in dieser Ausnahmesituation auf Anordnung durch die zuständige kantonale Stelle durchgeführt, wobei dann auch die Kostenübernahme durch den Bund garantiert ist.

Diese Empfehlung des BAG ist sinnvoll und im Rahmen von Testkonzepten zwingend zu berücksichtigen. Wie bei allen Labortests spielen mehrere Faktoren eine Rolle, wie Fragestellung, Einsatzort, Prävalenzen, Vortestwahrscheinlichkeiten, Qualität des Tests (Robustheit, Sensitivität, Spezifität, Kreuzreaktionen, analytische Sensitivität, Handling, usw.). Die Resultate bedürfen stets einer Fachinterpretation und allenfalls wiederholter Messungen in entsprechenden Zeitabständen. Aus diesen Gründen ist es wichtig, dass die Tests nur von Laboratorien mit entsprechenden FAMH-Titelträgern sowie entsprechenden Bewilligungen der Swissmedic durchgeführt werden. Ein Einsatz in Arztpraxen, Apotheken oder firmeninternen Labors ist derzeit nicht sinnvoll und auch nicht erlaubt. Vermehrt wird auch beobachtet, dass Tests angeboten wer-

den, wobei der Patient die Probe selbst zuhause entnehmen kann und diese dann dem Labor schickt. Es ist wichtig, dass das Labor in diesen Situationen die Präanalytik im Rahmen der Validierungen ausreichend berücksichtigt. Bei dieser Art der Probenbeschaffung sollte vermieden werden, dass die Befundübermittlung an die Getesteten selbst und ohne den Einbezug deren Hausärztinnen und Hausärzte erfolgt. Es ist wichtig, dass ein behandelnder Arzt vom Labor in das Informationsfeedback miteinbezogen wird, damit eine rasche, wirkungsvolle Versorgung im Krankheitsfall und in der Quarantäne gewährleistet werden kann sowie wirkungsvolle Massnahmen zur Eindämmung von Infektionen umgesetzt werden können.

Es ist durchaus verständlich, dass die Ärzteschaft hier entsprechende Wünsche äussert, denn die Patienten kommen glücklicherweise mit ihren Fragen primär zu ihren Haus- und Vertrauensärzten, und der grösste Teil der Versorgung findet dort statt.

Es ist wünschenswert, dass das BAG und die Kantone mutig das Testkonzept schärfen. Ergänzend ist es den Laboratorien bisher kaum gelungen, gemeinsam zum Beispiel die verschiedenen Immuno-Essays in einer grösseren Multicenterstudie zu vergleichen und damit entsprechend zu validieren, und einen konkreten Nutzen eines breiten Einsatzes von serologischen Tests in der Bewältigung der Pandemie ableiten zu können.

Alles in allem sind wir in der Schweiz trotz der schwierigen Lage (noch) in einer relativ komfortablen Situation. Wir alle müssen unseren Beitrag leisten, um die Fallzahlen möglichst tief (Distanz, Hygiene, Contact Tracing, Quarantäne, vermehrtes Lab-Testing)

zu halten, mit positiver Auswirkung auf Todesfälle, schwere gesundheitliche Folgeschäden und Blockieren der Wirtschaft.

Korrespondenz

andreas.huber@ufl.li

<sup>1</sup> Prof. Dr. med. Andreas Huber  
Private Universität im Fürstentum Liechtenstein

#### Weiterführende Links:

[www.swissmedic.ch/microbiolabs](http://www.swissmedic.ch/microbiolabs)  
<https://doi.org/10.1101/2020.06.04.20117911>  
[www.corona-immunitas.ch](http://www.corona-immunitas.ch)  
[www.BAG-coronavirus.ch](http://www.BAG-coronavirus.ch)  
[www.swissnoso.ch](http://www.swissnoso.ch)  
<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html>