

Überfluss und Mangel in der Ernährung

Nach den üppigen Festtagen ist es sicher an der Zeit, einmal über die Ernährung nachzudenken. Wenn ich jeweils durch die Supermärkte schlendere, staune ich über die Fülle, ja die Unmengen von angebotenen Lebensmitteln. Man könnte nicht glauben, dass es auch in der Schweiz Menschen gibt, die mangelernährt sind. Das hat sozioökonomische Gründe, kann aber auch an Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes liegen, genetische Defekte oder gar psychische Gründe haben. Weltweit betrachtet gibt es riesige Bevölkerungsgruppen, die nicht nur qualitativ, sondern auch quantitativ unterernährt sind. Umso mehr ist es unhaltbar, dass bei uns ein Drittel der Nahrungsmittel weggeworfen wird. Überdies haben wir in den Industrieländern wie den USA oder Europa sowie in einigen arabischen Ländern das Problem der Überernährung. Adipositas ist in diesen Ländern prävalent und stark zunehmend. Mit ihr gehen viele Wohlstandskrankheiten wie Diabetes, kardiovaskuläre Erkrankungen und auch Schäden am Bewegungsapparat einher.

Dabei wäre es so einfach mit einer ausgewogenen Diät und, wie mein Physiotherapeut sagte: «Andreas, eat what you exercise or exercise what you eat.» In diesem Sinne wünsche ich allen Leserinnen und Lesern der «pipette» ein gesundes, ausgewogenes und sportliches 2019.

*Prof. em. Dr. med. Andreas R. Huber
Chefredaktor «pipette»*

Surabondance et carence dans l'alimentation

Après l'opulence des jours de fête, il est sans doute temps de réfléchir à notre nourriture. Quand je déambule dans les supermarchés, je suis ébahi par la quantité, voire les énormes quantités de produits alimentaires proposés. On ne pourrait pas croire qu'il y a même en Suisse des personnes qui souffrent de carences alimentaires. Il y a à cela des raisons socio-économiques, mais on peut aussi invoquer des pathologies de l'appareil di-

gestif, des anomalies génétiques ou même des raisons psychologiques. Au niveau mondial, il existe des groupes de population très importants souffrant de malnutrition non seulement sur le plan qualitatif, mais aussi sur le plan quantitatif. Il est d'autant plus inacceptable que, chez nous, un tiers des produits alimentaires soit jeté. Par ailleurs, dans les pays industrialisés comme les USA ou l'Europe ou encore dans certains pays arabes, nous avons des problèmes de suralimentation. L'obésité est prévalente dans ces pays-là et elle est en forte croissance. Lui sont associées de nombreuses pathologies liées à la société d'abondance comme le diabète, les maladies cardiovasculaires et aussi les dégradations du système musculosquelettique. Pour y remédier, il suffirait d'un régime équilibré et comme le disait mon kinésithérapeute: «Andreas, eat what you exercise or exercise what you eat.» Dans cette optique, je vous souhaite chères lectrices et chers lecteurs de «pipette» une année 2019 équilibrée et sportive ainsi qu'une bonne santé.

*Prof. em. Dr. méd. Andreas R. Huber
Rédacteur en chef de «pipette»*



Prof. em. Dr. med.
Andreas R. Huber
Chefredaktor «pipette»
Rédacteur en chef «pipette»

SULM – Schweizerische Union für Labormedizin | USML – Union Suisse de Médecine de Laboratoire

Die «pipette – Swiss Laboratory Medicine» ist das offizielle Organ der SULM. Sie thematisiert regelmässig die aktuellen Entwicklungen der Labormedizin. Die «pipette» richtet sich u.a. an klinische Chemiker, Mikrobiologen, Genetiker, Hämatologen, Endokrinologen, Allergologen, Immunologen, biomedizinische Analytikerinnen, medizinische Praxisassistentinnen und Hausärzte.

La «pipette – Swiss Laboratory Medicine» est la publication officielle de l'USML. Régulièrement, les derniers développements en médecine de laboratoire y sont thématiques. La «pipette» s'adresse entre autres aux chimistes cliniques, microbiologistes, généticiens, hématologues, endocrinologues, allergologues, immunologues, analystes de biomédecine, assistants médicaux et médecins généralistes.



SULM – Schweizerische Union für Labormedizin | USML – Union Suisse de Médecine de Laboratoire

Angeschlossene Fachgesellschaften

BAG	Bundesamt für Gesundheit – Abteilung KU	SGKC/SSCC	Schweizerische Gesellschaft für Klinische Chemie
CSCQ	Schweizerisches Zentrum für Qualitätskontrolle	SGM	Schweizerische Gesellschaft für Mikrobiologie
FAMH	Die medizinischen Laboratorien der Schweiz	SGMG	Schweizerische Gesellschaft für Medizinische Genetik
FMH	Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte	SGRM	Schweizerische Gesellschaft für Rechtsmedizin
H+	Die Spitäler der Schweiz	SSAI/SGAI	Schweizerische Gesellschaft für Allergologie und Immunologie
KHM	Kollegium für Hausarztmedizin	SGH/SSH	Schweizerische Gesellschaft für Hämatologie
labmed	Schweizerischer Berufsverband der Biomedizinischen Analytikerinnen und Analytiker	SVA	Schweizerischer Verband Medizinischer Praxis-Fachpersonen
MQ	Verein für medizinische Qualitätskontrolle	SVDI	Schweizerischer Verband der Diagnostica- und Diagnostica-Geräte-Industrie
pharmaSuisse	Schweizerischer Apothekerverband		
SGED	Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie		

