

Labor und Ernährung/ Nahrung – gibt es da einen Zusammenhang?

Genügend und adäquate Nahrung gehört zu den Grundbedürfnissen der Lebewesen. Noch immer gibt es weltweit riesige Bevölkerungsgruppen, die zu wenig, und vor allem auch qualitativ schlechte Nahrung zur Verfügung haben. Auch in unserer gut bemittelten Welt ist es keineswegs so, dass alle Bevölkerungsgruppen vor allem qualitativ gut mit Nahrungsmitteln versorgt werden. Das hat verschiedene Gründe wie sozioökonomische Fakten (Randgruppen, Alkoholiker), ungenügende Betreuung (Alleinstehende, Bewohner von Pflege- und Altersheimen), psychologische Gründe (Vegetarier, veganer oder spirituell Verblendete) und krankheitsbedingte Zustände (Malabsorption durch Magen-Darm-Erkrankungen, Medikamenteneinnahme, Entzündungskrankheiten, Kachexie, Tumore u.a.m.).

In dieser Ausgabe der Pipette wenden wir uns verschiedenen Ernährungsthemen zu und zeigen, wo das Labor einen Beitrag leisten kann. Neben dem Zuwenig gibt es ja besonders in unserer Welt auch das Zuviel, was wiederum Krankheiten verursacht. Auch da spielt das Labor eine Rolle. Dass durch Erfassen des Ernährungszustandes mit günstigen Labortests verschiedenste Outcomes wie nach Operationen positiv beeinflusst werden können, ist klar. Ob nun aber mit Medikamenten angeereicherte Nahrungsmittel oder spezielle Nahrungsmittelkomponenten tatsäch-

lich auch Wohlstandskrankheiten oder gar Defizite korrigieren können, bleibt dahingestellt. Interessant sind diese Aspekte in der Nutrization alleweil.

*Prof. Dr. med. A. R. Huber,
Chefredaktor «pipette»*

Laboratoire/alimentation – y a-t-il un rapport?

Une alimentation suffisante et adéquate fait partie des besoins fondamentaux des êtres vivants. A l'échelle mondiale, il existe toujours encore de gigantesques groupes de populations qui ne mangent pas à leur faim, mais surtout aussi qui doivent se contenter d'une alimentation médiocre sur le plan qualitatif. Dans nos sociétés aisées également, tous les groupes de populations sont loin d'avoir une alimentation satisfaisante, particulièrement sur le plan qualitatif. Les raisons en sont variées, comme par exemple des faits socio-économiques (groupes marginaux, alcooliques), un suivi insuffisant (personnes isolées, résidents de maisons de soins et de retraite), des raisons psychologiques (végétariens, végétaliens, aveugles spirituels) et des états liés à des maladies (malabsorption associée à des affections gastro-intestinales, prise de médicaments, maladies inflammatoires, cachexie, tumeurs, etc.).

Dans ce numéro de Pipette, nous abordons différents thèmes concernant l'alimentation et nous montrons où la médecine de laboratoire peut être utile. En particulier dans notre société, le manque

côtoie l'abondance, ce qui peut également être à l'origine de maladies. Dans ce cas également, la médecine de laboratoire joue un rôle. Il est clair que la compréhension de l'état nutritionnel grâce à des tests de laboratoire bon marché a une influence positive sur les paramètres les plus variés, comme par exemple l'évolution postopératoire. Reste néanmoins à savoir si des aliments enrichis en médicaments ou des composants nutritionnels spécifiques sont réellement à même de corriger des maladies d'abondance voire des déficits. Ces aspects sont toujours intéressants dans le contexte de la nutrition.

*Professeur A. R. Huber,
rédacteur en chef de «pipette»*



Prof. Dr. med.
Andreas R. Huber
Chefredaktor «pipette»
Rédacteur en chef «pipette»



Bon pour vous, bon pour vous, mauvais pour vous, ...



Schweizerische Union für Labormedizin
Union Suisse de Médecine de Laboratoire
Unione Svizzera di Medicina di Laboratorio
Swiss Union of Laboratory Medicine

Neue Labortarife 2013 – Tagung

Für Mitglieder der Verbände der SULM, Interessierte an der Labormedizin, Gesundheitsfachleute, PolitikerInnen und Medienschaffende

Donnerstag, 13. Juni 2013, 09.15–12.30 Uhr, Hotel Schweizerhof, Bern
Anmeldung: www.sulm.ch

Die Labortarife sind wieder einmal in Bewegung: Voraussichtlich verordnet der Bundesrat im Juni neue Tarife für die Praxislabore. Dies hat direkte Wirkung auf die Ärzteschaft – Stichworte sind u.a. die Einkommenssituation der Grundversorger – die Spitallabore und die Auftragslabors. Die SULM will die Ausgangslage vor dem Entscheid des BAG debattieren und – sofern der Bundesrat bis zur Tagung schon entschieden hat – eine erste Wertung des Beschlusses mit den Anspruchsgruppen vornehmen.

Referenten

Dr. Martin Risch Präsident der SULM und der Qualab | **Dr. Ernst Gähler** Vizepräsident FMH, Verantwortlicher für Ressort Tarife und Verträge | **Prof. Wolfgang Korte** CEO Zentrum für Labormedizin St. Gallen | **Dr. Hans H. Siegrist** Präsident FAMH | Bundesamt für Gesundheit | **Dr. Jürg Reust**, Mitglied der Direktion Tarifsuisse | **Andreas Faller** Rechtsanwalt, Experte im Gesundheitswesen. Die Tagung wird geleitet und moderiert von **Dr. Stephan Hill**, Geschäftsführer der SULM.