

## Individualisierte Medizin

Die *individualisierte Medizin* (IM) bezweckt die Optimierung der medizinischen Versorgung für jedes einzelne Individuum, von der Prophylaxe über die Diagnose bis zur Therapie. Andere, teils weniger geeignete Begriffe, die für denselben Ansatz sprechen, sind z.B. «*Präzisionsmedizin*», «*massgeschneiderte Medizin*» oder oft genannt «*personalisierte Medizin*». Der Begriff *personalisierte Medizin* ist irreführend, weil es nicht um die «persönlichen» Eigenschaften eines Menschen geht. Viel mehr können mit IM die individuellen biologischen Strukturen und Prozesse der Erkrankten gezielt angegangen werden. Die mittlerweile umfassenden Resultate werden als sogenannte *-omics* bezeichnet. Dank der raschen Weiterentwicklung der biologischen, molekularen und auch chemischen Technologien können heute Patienten und ihre Erkrankungen viel gezielter diagnostiziert und behandelt werden. Von zunehmender Bedeutung wird die Epidemiologie, Statistik und Ethik. Es erstaunt nicht, dass sich auch Scharlatane breit machen und z.B. über sog. *Direct Consumer Testing* vieles an Heil versprechen. In dieser ersten Ausgabe 2013 der «pipette» wollen wir aufzeigen, was das Potential, aber auch die Gefahren der individualisierten Medizin sind. Es ist uns ein grosses Anliegen, dass die Ärz-

teschaft, aber auch die Patienten, wissenschaftlich seriös geschult und aufgeklärt werden.

In der individualisierten Medizin spielt die Labormedizin eine sehr wichtige Rolle, da die Eigenschaften der Erkrankungen resp. die Eigenschaften der Patienten primär über Labortests definiert werden. Das Labor ist gefordert, mittels höchstehender Qualität und hohen ethischen Prinzipien die entsprechende Dienstleistung seriös zu erbringen. In diesem Sinne haben wir eine wichtige Aufgabe in der Zukunft.

*Prof. Dr. med. A. R. Huber, Chefredaktor «pipette»*

## Médecine Individuelle

La médecine individuelle (MI) vise à optimiser la prise en charge médicale pour chaque individu, depuis la prévention jusqu'au traitement en passant par le diagnostic. Bien que moins appropriés, d'autres termes désignant la même approche existent, notamment la médecine de précision, la médecine sur mesure ou, plus fréquent, la médecine personnalisée. Le terme «médecine personnalisée» induit en erreur car il n'est pas question des particularités intrinsèques d'une personne. La MI, quant à elle, cible de manière beaucoup plus précise les structures et processus biologiques

individuels des malades. Les résultats globaux obtenus sont désormais appelés omiques. Grâce au perfectionnement rapide des technologies biologiques, moléculaires et chimiques, les patients voient aujourd'hui leurs pathologies diagnostiquées et traitées de manière beaucoup plus ciblée.

L'épidémiologie, la statistique et l'éthique voient leur importance s'accroître. Il n'est pas étonnant de constater que le nombre de charlatans se multiplie, lesquels promettent monts et merveilles, notamment *via* ce qu'on appelle le Direct Consumer Testing. Dans ce premier numéro de «pipette» de l'année 2013, nous avons voulu mettre en avant le potentiel, mais aussi les dangers que représente la médecine individuelle. Informer et former avec une rigueur scientifique le corps médical ainsi que les patients est pour nous une préoccupation majeure. La médecine de laboratoire joue un rôle très important dans le domaine de la médecine individuelle car les particularités des pathologies, voire des patients, sont définies en priorité *via* des tests en laboratoire. Il est exigé des laboratoires de fournir ces services de façon sérieuse en répondant à des critères de qualité et à des principes éthiques élevés. A l'avenir, nous aurons un rôle important à jouer dans ce domaine.

*Professeur A. R. Huber, rédacteur en chef de «pipette»*



Prof. Dr. med. Andreas R. Huber  
Chefredaktor «pipette»  
Rédacteur en chef «pipette»

### SULM – Schweizerische Union für Labormedizin | USML – Union Suisse de Médecine de Laboratoire

#### Angeschlossene Fachgesellschaften:

BAG	Bundesamt für Gesundheit – Abteilung KU	SGKC/SSCC	Schweizerische Gesellschaft für Klinische Chemie
CSCQ	Schweizerisches Zentrum für Qualitätskontrolle	SGM	Schweizerische Gesellschaft für Mikrobiologie
FAMH	Die medizinischen Laboratorien der Schweiz	SGMG	Schweizerische Gesellschaft für medizinische Genetik
FMH	Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte	SGRM	Schweizerische Gesellschaft für Rechtsmedizin
H+	Die Spitäler der Schweiz	SSAI/SGAI	Schweizerische Gesellschaft für Allergologie und Immunologie
KHM	Kollegium für Hausarztmedizin	SGH/SSH	Schweizerische Gesellschaft für Hämatologie
labmed	Schweizerischer Berufsverband der Biomedizinischen Analytikerinnen und Analytiker	SVA	Schweizerischer Verband Medizinischer PraxisAssistentinnen
MQ	Verein für medizinische Qualitätskontrolle	SVDI	Schweizerischer Verband der Diagnostica- und Diagnostica-Geräte-Industrie
pharmaSuisse	Schweizerischer Apothekerverband	SVTM/ASMT	Schweizerische Vereinigung für Transfusionsmedizin
SGED/SSED	Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie	Swissmedic	Schweizerisches Heilmittelinstitut
	Société Suisse d'Endocrinologie et de Diabétologie		

