

Patientenkompetenz - Self-Empowerment - Kompetenzberatung

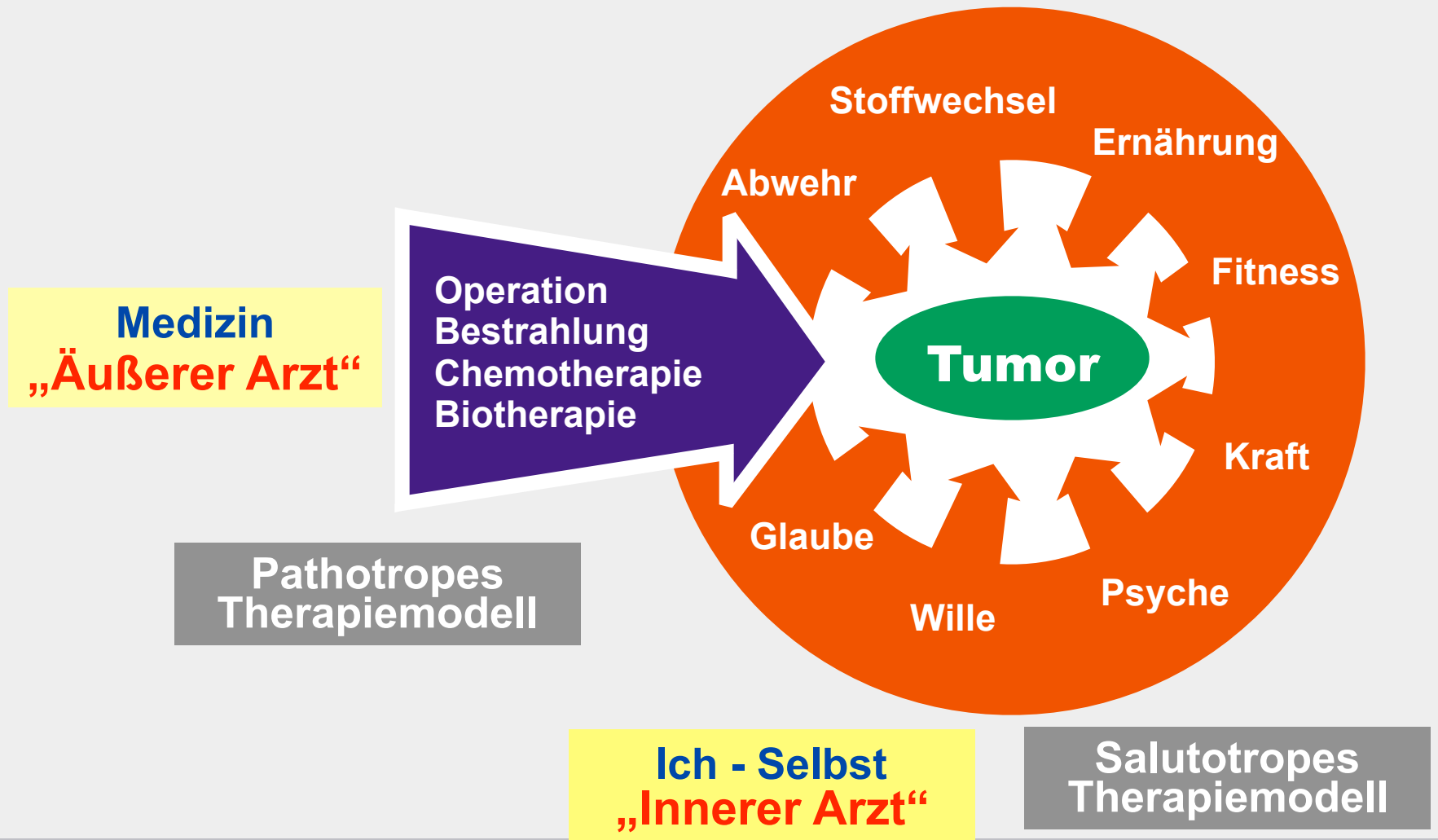
Prof. Dr. med. Gerd Nagel
Stiftung Patientenkompetenz, Männedorf (CH)



Definition der Patientenkompetenz - aus der Sicht von Patienten

- ⊙ Patientenkompetenz ist die Fähigkeit,
mit und trotz Erkrankung, Handicap oder Trauma ein normales
Leben zu führen

Das „2-Ärzte-Modell“ von Krebspatienten



Bedeutung der Metapher **Abwehr**

- ⊙ **Immun-Abwehr von Krebs**
- ⊙ **Andere körperliche Abwehrmechanismen**
 - **gesunde Organe**
 - **intakter Stoffwechsel**
- ⊙ **Geistige Abwehr**
 - **bewusste Verleugnung**
 - **Aggression**
- ⊙ **Psychische Abwehr**
 - **Coping-Stile**
 - **Initiative zur Selbsthilfe**
- ⊙ **Abwehr von**
 - **Angst**
 - **sozialer Isolation**
 - **der Rolle des passiven Opfers**

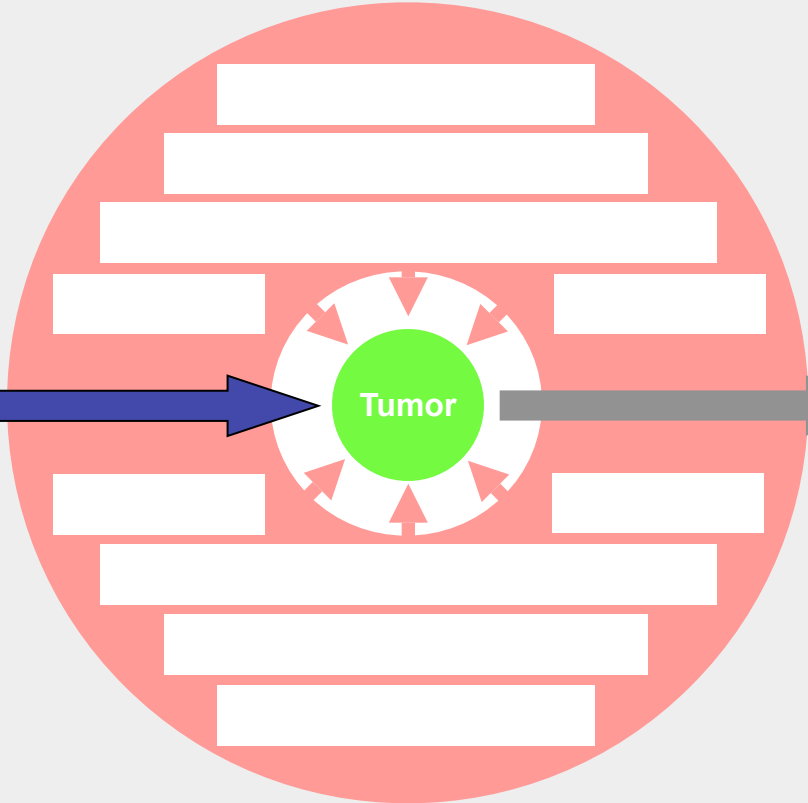
Arbeitsblatt Krebsabwehr

Mittel, Verfahren und Kräfte zur Bewältigung der Krebserkrankung

Mittel und Verfahren
der Medizin

- Operation
- Bestrahlung
- Laser
- Chemotherapie
- Hormontherapie
- Antikörpertherapie

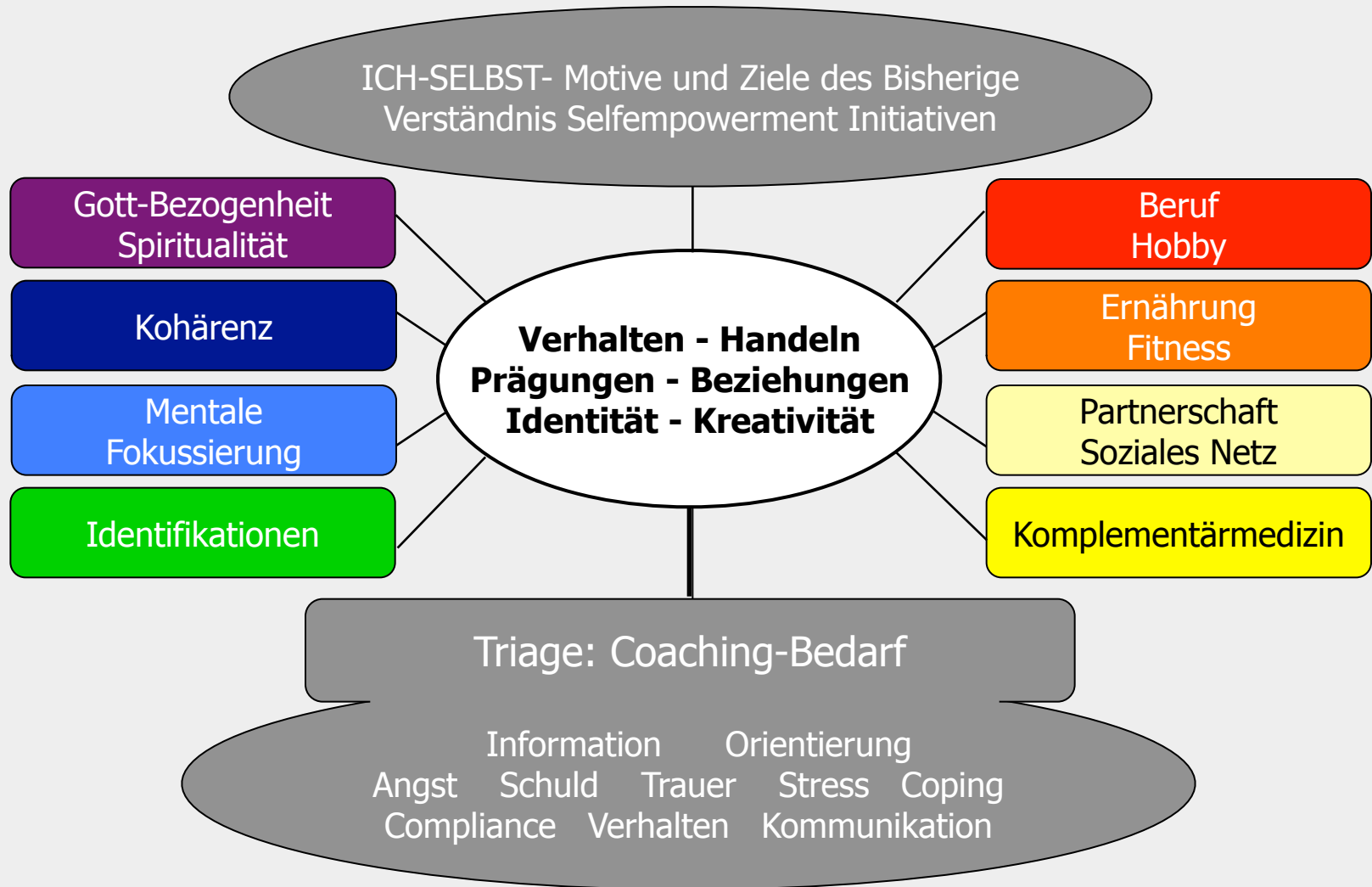
Mittel und Kräfte
des Patienten



Energieverluste



Kompetenzberatung: Wichtigste Themen



Mamma-Ca: Stressabbau und Prognose

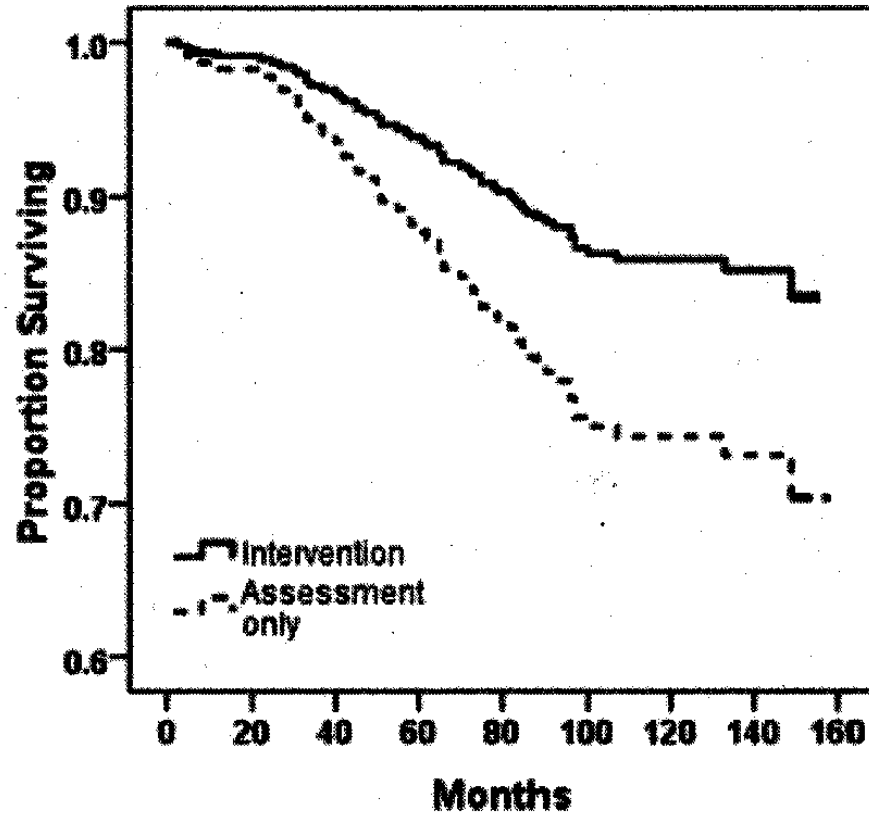
Barbara L. Andersen et al., Ohio State University

Psychologic intervention improves survival for breast cancer patients

Cancer 113, 3450-3458, Dec. 2008

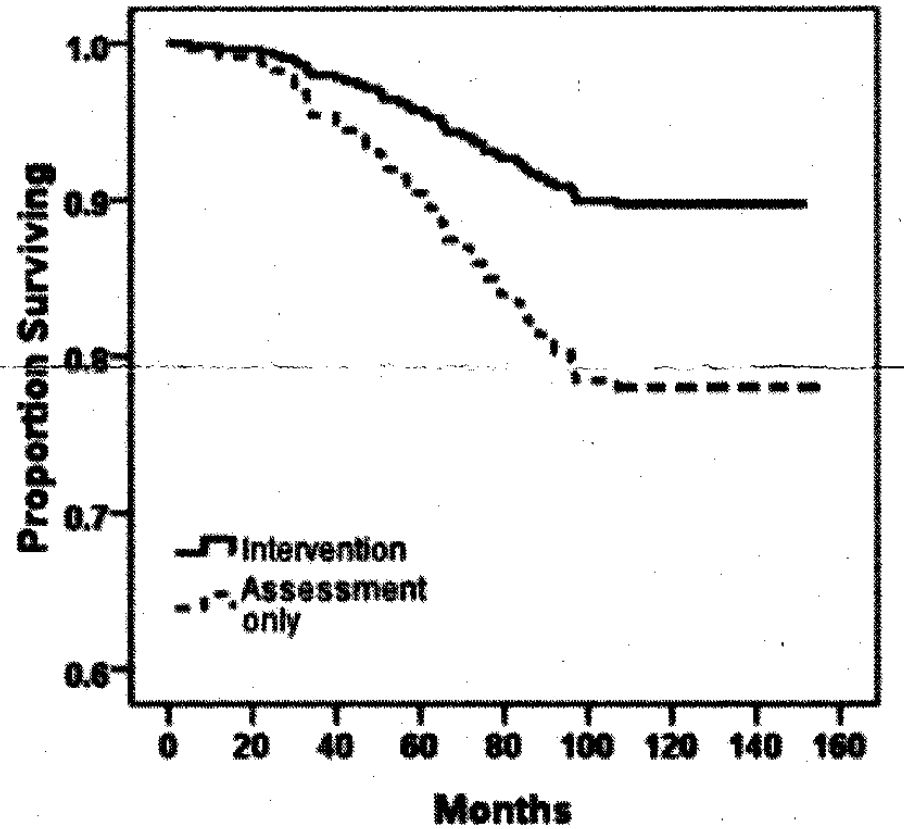
B. Andersen: Mamma-Ca - Stressabbau und Prognose

(c) Overall survival



B. Andersen: Mamma-Ca - Stressabbau und Prognose

(b) Breast cancer specific survival



B. Andersen: Mamma-Ca - Stressabbau und Prognose

(a) Recurrence free survival

